

# Viral conjunctivitis

## التهاب الملتحمة الفيروسي

### Diagnosis

#### 1. Red eye + watery or mucoid discharge

No muco-purulent discharge

احمرار بالعين مع زيادة في الدموع غير مصحوب بافرازات صديدية  
(الافرازات الصديدية هي أهم ما يميزه عن الالتهاب البكتيري)

#### 2. Enlarged tender (Pre-auricular) LN in some cases

بعض الحالات يحدث بها تضخم بسيط في  
الغدد الليمفاوية أمام الأذن

#### 3. History of viral infection e.g. common cold

أحياناً لما تسأل المريض كان عندك دور برد  
قريب ؟ .. بيقولك آه

#### 4. Mild Itching may be present

ممكن يبقى في هرش بسيط

#### 5. Some other symptoms may be present

بعض الأعراض الأخرى قد يشتكي منها المريض بس مش في كل الحالات

- Conjunctival injection or chemosis احمرار شديد
- Fb sensation حاسس ان في حاجة في عيني
- Lid edema تورم بسيط في الجفون

### Treatment

#### 1. Instructions

- عدم استخدام فوطه شخص آخر
- عدم استعمال العدسات اللاصقة طوال فترة العلاج

#### 2. Cold compresses كمادات مياة باردة

### 3. Combined Antibiotic - steroid Eye drops & ointments

**Avoid using steroids > 2 weeks**

يفضل عدم استخدام القطرات المحتوية على الستيرويد لفترة أطول من أسبوعين

ليه بنستخدم combined Ab-Steroid في Viral infection ؟

Steroid : ↓ inflammation & Antibiotics : to prevent 2ry b. infection

#### ❖ Eye drops قطرة

|                |                                  |       |
|----------------|----------------------------------|-------|
| Tobradex E.D   | الأفضل والأكثر أماناً في الأطفال | 20 LE |
| Dexatrol E.D   |                                  | 4 LE  |
| Dexatobrin E.D |                                  | 8 LE  |
| Optidex E.D    |                                  | 13 LE |

قطرة للعين ٤ مرات يومياً لمدة أسبوع

#### ❖ Eye ointments مرهم

|                 |                                  |       |
|-----------------|----------------------------------|-------|
| Tobradex E.O    | الأفضل والأكثر أماناً في الأطفال | 16 LE |
| Dexatrol E.O    |                                  | 4 LE  |
| Dexatobrin E.O  |                                  | 8 LE  |
| Maxitrol E.O    |                                  | 8 LE  |
| Terracortil E.O |                                  | 4 LE  |

مرهم للعين قبل النوم لمدة أسبوع

### 4. Artificial tears Eye drops نفس الأنواع المذكورة سابقاً

#### روشتة لـ Viral conjunctivitis

##### Rx/ Tobradex Eye Drops

قطرة للعين ٤ مرات يومياً لمدة أسبوع

##### Rx/ Maxitrol Eye Ointment

مرهم للعين قبل النوم لمدة أسبوع

##### Rx/ Tears guard Eye drops

قطرة للعين ٤ مرات يومياً لمدة أسبوع

مع كمادات مياة باردة ٣ مرات يومياً  
(وباقى النصائح على ظهر الروشتة)